

# Lista di controllo **CFSL**

## **Parrucchieri, nail studio**



### **Prestate sufficiente attenzione alla sicurezza e alla salute?**

Anche nei saloni di parrucchiere e per la cura delle unghie (i cosiddetti nail studio), la sicurezza e la tutela della salute hanno grande importanza. Il prezzo da pagare per le carenze in questo ambito è alto. Non si possono escludere malattie molto serie che spesso provocano una lunga incapacità al lavoro, fino all'abbandono della professione.

I pericoli principali sono:

- malattie cutanee
- malattie delle vie respiratorie
- disturbi all'apparato locomotore

Se istruite bene i vostri collaboratori e fate in modo che le regole di sicurezza vengano rispettate, potete ridurre sensibilmente il rischio per la salute. Altrettanto importante è utilizzare correttamente cosmetici, installazioni e apparecchi.

Questa lista di controllo vi aiuta a individuare i pericoli e ad adottare le opportune misure di protezione.

La presente lista di controllo è frutto della collaborazione tra i partner seguenti: SECO; AIPL (rappresentata dall'Ufficio dell'economia e del lavoro del Canton Zurigo); Suva; *coiffuresuisse*, Berna; Sties Coiffure, Winterthur.

Foto gentilmente concesse da: Suva; *coiffuresuisse*, Berna; Coiffure Pia, Uster; Sties Coiffure, Winterthur.

Codice CFSL: 6808.i



Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

**Se rispondete a una domanda con  «no» o  «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.**

## Pelle

- 1 Togliete anelli e bracciali prima di iniziare a lavorare?
- sì  
 in parte  
 no

Questa misura è consigliabile per motivi igienici (residui di prodotti chimici, sporcizia, ecc., sotto anelli e bracciali). I gioielli contenenti nichel, come anche i piercing, possono provocare allergie.

- 2 Nel vostro salone esiste un piano di protezione della pelle e viene rispettato durante il lavoro?
- sì  
 in parte  
 no

Un piano di protezione della pelle contiene misure per proteggere, detergere e curare la pelle (fig. 1).

- 3 Prima di cominciare a lavorare, applicate una crema di protezione della pelle anche intorno alle unghie (fig. 2) e tra le dita (fig. 3)?
- sì  
 in parte  
 no

- 4 Avete a disposizione creme per le mani e guanti adeguati?
- sì  
 in parte  
 no

Attenzione! Non utilizzare guanti in lattice contenenti talco, potrebbero provocare allergie.

Guanti adeguati: vedi materiale d'istruzione alla fig. 27, codice Suva 88804.i

- 5 In caso di contatto con sostanze cosmetiche (applicazione, controllo delle variazioni di colore, lavaggio, ecc.) vengono indossati guanti monouso e questi ultimi vengono utilizzati effettivamente una sola volta?
- sì  
 in parte  
 no

Tabella da appendere

### Il nostro piano di protezione della pelle

**Prima di iniziare il lavoro**

1. Togliere gli anelli  
2. Applicare la crema per la protezione della pelle, anche attorno alle unghie e fra le dita!

**Durante l'attività**

Attività	Sping	Controllo estetico con barboni di color	Duraggio	Miscelare, applicare o riscaldare il prodotto per effetto	Lavaggio o disinfezione di attrezzi, utensili o locali
Misure per la protezione della pelle:	Messaggio della crema senza prodotto per il trattamento dei capelli	Assorbimento di prodotto	Riscaldamento delle mani senza prodotto per il trattamento dei capelli	Miscelazione applicata o riscaldamento	
Prima di iniziare il lavoro		X		X	
Durante l'attività			X		
Dopo l'attività					X

**Dopo l'attività**

Risciacquare le mani con l'acqua			X		X
Risciacquare le mani con l'acqua ed ecc. con sapone dolce	X			X	
Disinfettare bene le mani	X		X	X	X
Trattare con crema	X		X	X	

**Al termine del lavoro** Trattare le mani con una crema curativa piuttosto grassa

Fig. 1: Il piano di protezione della pelle del manuale della soluzione settoriale *coiffuresuisse* è stato elaborato appositamente per i parrucchieri.

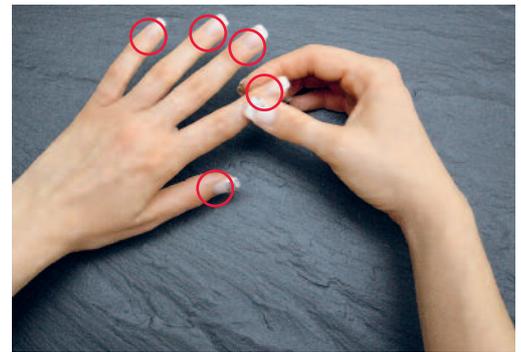


Fig. 2: Applicare una crema di protezione della pelle intorno alle unghie.

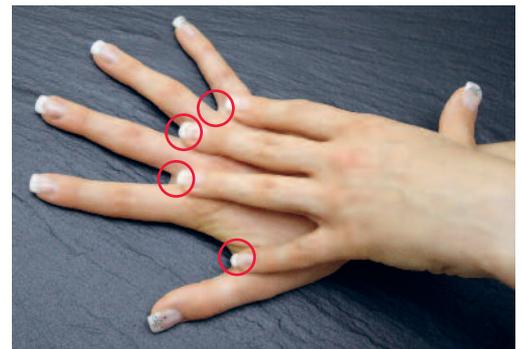


Fig. 3: Applicare una crema di protezione della pelle tra le dita.

<p><b>6</b> Nel vostro salone sono presenti le istruzioni di lavoro riguardanti l'utilizzo dei guanti e delle sostanze pericolose per la pelle?</p> <p>Utilizzate prodotti che consentono di evitare il contatto diretto con la pelle. Se ciò non è possibile, è necessario utilizzare guanti protettivi adeguati (fig. 4).</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>7</b> Il lavoro in ambiente umido o a contatto con l'acqua ammonta a più di 2 ore al giorno?</p> <p>In tal caso, sono indicate urgentemente idonee misure di protezione della pelle. Fare attenzione ad alternare il lavoro in ambiente umido e asciutto.</p> <p>Attenzione: anche il lavoro svolto indossando guanti protettivi non traspiranti genera una camera umida sulla pelle e, pertanto, rientra nel «lavoro in ambiente umido».</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>8</b> Nella pulizia di lavandini, specchi, pavimenti ecc. si utilizzano guanti per uso domestico?</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>9</b> I neoassunti nella professione di parrucchiere ricevono i consigli di uno specialista (ad es. dermatologo, medico del lavoro, medico di famiglia) per quanto riguarda i pericoli e la protezione della pelle?</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>10</b> I collaboratori ricevono la consulenza di un dermatologo già ai primi segni di una possibile malattia della pelle (fig. 5)?</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>11</b> Quando si utilizzano collanti a base di acrilato (unghie artificiali), si evita il contatto con la pelle?</p> <p>Gli acrilati possono provocare allergie.</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>12</b> Una volta terminate le attività aggressive per la pelle, si applica sulle mani una crema per la cura della pelle?</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>
<p><b>13</b> Disponete di un lavandino specifico per detergere le mani e sono disponibili detergente, crema protettiva e crema per la cura della pelle?</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>sì</b>  <input type="checkbox"/> <b>in parte</b>  <input type="checkbox"/> <b>no</b></p>



Fig. 4: Evitare il contatto con le sostanze pericolose per la pelle utilizzando i guanti.



Fig. 5: Inizio di un'irritazione cutanea

## Vie respiratorie

**14** Viene garantita una buona qualità dell'aria ambiente attraverso un sufficiente ricambio dell'aria (ventilazione naturale o artificiale)?

In caso di ventilazione naturale, occorre ogni ora spalancare completamente le finestre.

Se si utilizzano spray ecc., occorre arieggiare in misura maggiore.

Una ventilazione regolare può essere garantita anche da ventilatori d'estrazione o da un impianto di ventilazione dimensionato in misura adeguata.

- sì  
 in parte  
 no



Fig. 6: Buona ventilazione per la miscelazione dei prodotti ossigenanti

**15** Per miscelare tinture e prodotti ossigenanti disponete di una stanza con buone possibilità di aerazione (fig. 6)?

- sì  
 in parte  
 no

**16** I filtri degli impianti di ventilazione o degli apparecchi per la depurazione dell'aria ambiente vengono sostituiti tempestivamente?

Occorre garantire la regolarità della manutenzione.

- sì  
 in parte  
 no



Fig. 7: Bomboletta spray

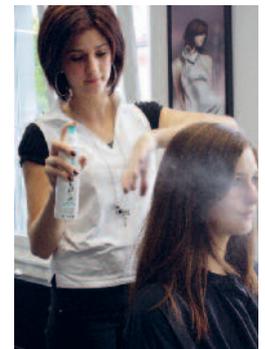


Fig. 8: Nebulizzatore manuale

**17** Quando possibile si utilizzano nebulizzatori manuali (fig. 8) al posto delle bombolette spray (fig. 7)?

- sì  
 in parte  
 no

**18** Si lavora spesso con solventi per smalto?

In caso affermativo, è necessario assicurare una ventilazione sufficiente.

- sì  
 in parte  
 no



Fig. 9: Tavolo per la cura delle unghie con dispositivo di aspirazione

**19** Le postazioni per la cura delle unghie sono dotate di dispositivi di aspirazione efficienti (fig. 9)?

Nelle postazioni fisse per la cura delle unghie è necessario prevedere aspirazioni efficienti con filtri di aspirazione intercambiabili.

- sì  
 in parte  
 no

**20** Durante i lunghi lavori di limatura delle unghie, si indossano le mascherine di protezione respiratoria adeguate (fig. 10)?

La mascherina antipolvere di tipo FFP2 necessaria è disponibile nei negozi specializzati o nei centri per il bricolage.

- sì  
 in parte  
 no



Fig. 10: In caso di lunghi lavori di limatura delle unghie, indossare la mascherina di protezione respiratoria.

## Apparato locomotore ed ergonomia

**21** Le poltrone per i clienti e i lavandini sono dotati di una regolazione sufficiente dell'altezza, in modo che i collaboratori possano lavorare mantenendo sempre una postura non forzata indipendentemente dalla loro statura (fig. 11 + 12)?

- sì  
 in parte  
 no

Quando si servono dei bambini è necessario utilizzare seggiolini appositi per adattare l'altezza di lavoro (fig. 13).

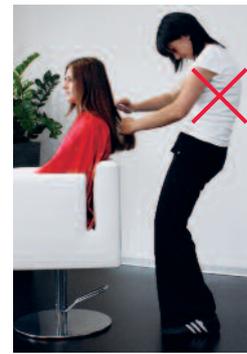


Fig. 11: Postura scorretta



Fig. 12: Regolare la poltrona del cliente in modo da adottare una postura corretta.

**22** Per lavorare, disponete di sgabelli su rotelle con altezza regolabile (fig. 14) o di sgabelli di appoggio?

- sì  
 in parte  
 no

**23** Si alterna il lavoro in piedi e in posizione seduta (fig. 15 e 16)?

- sì  
 in parte  
 no

Restare a lungo in piedi in una postura non bilanciata esercita una sollecitazione eccessiva sulla schiena e provoca tensioni nell'area spalle-nuca.



Fig. 13: Impiego dei seggiolini per bambini



Fig. 14: Lavorare con sgabello su rotelle con altezza regolabile.

**24** Gli spazi sono sufficienti per lavorare senza impedimenti (fig. 17)?

- sì  
 in parte  
 no

**25** I collaboratori hanno la possibilità di stare seduti nelle pause (fig. 18)?

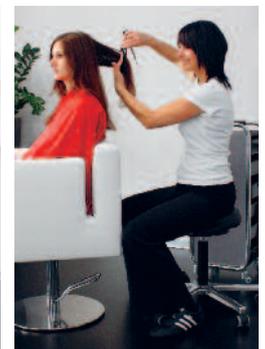
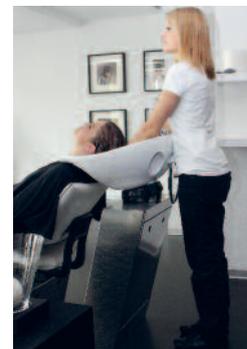
- sì  
 in parte  
 no

**26** Esiste uno spazio separato o un'area per i momenti di pausa che non sia utilizzato contemporaneamente come magazzino, laboratorio, stanza di lavoro o delle pulizie (fig. 18)?

- sì  
 in parte  
 no

**27** I collaboratori indossando scarpe adeguate che calzino bene e sostengono perfettamente il piede (fig. 19)?

- sì  
 in parte  
 no



Variare la postura tra lavoro in piedi (fig. 15) e in posizione seduta (fig. 16).



Fig. 17: Spazio sufficiente. Nessun impedimento nel lavoro.



Fig. 18: Spazio separato per le pause con possibilità di stare seduti.



Fig. 19: Calzature adeguate

## Sicurezza e tutela della salute in generale

<p><b>28</b> Tutte le prese nelle aree umide (lavabi, locali per l'igiene personale, ecc.) dispongono di dispositivi salvavita (fig. 20 e 21)?</p> <p>Gli interruttori differenziali possono salvare la vita e prevenire gli incendi.</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>29</b> Gli apparecchi e gli strumenti di lavoro elettrici sono sottoposti regolarmente a un controllo visivo?</p> <p>I cavi elettrici difettosi vanno prontamente sostituiti (fig. 22)!</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>30</b> L'illuminazione sul posto di lavoro è sufficiente?</p> <p>L'illuminazione sul posto di lavoro non può scendere al di sotto del valore minimo di 500 Lux anche se le lampade sono sporche e usurate.</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>31</b> L'illuminazione sul posto di lavoro è antiabbagliante?</p> <p>Occorre evitare gli abbagliamenti dovuti a forti sorgenti luminose o riflessi provocati dagli specchi.</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>32</b> I posti di lavoro sono privi di correnti d'aria?</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>33</b> Durante il lavoro i collaboratori sono esposti al rumore?</p> <p>Il rumore (per es. rumore degli apparecchi, musica, parlare ad alta voce, ecc.) può essere un fattore di stress e deve essere limitato al massimo.</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>34</b> Esiste uno stress dovuto a un'eccessiva pressione del lavoro?</p> <p>Altre informazioni su:  <a href="http://www.stressnostress.ch">http://www.stressnostress.ch</a></p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>35</b> I rivestimenti del pavimento sono di tipo anti-sdrucchiolo e adatti alle condizioni dell'attività?</p> <p>Un numero sufficiente di tappetini impedisce di portare dentro umidità e sporcizia (fig. 23)!</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>36</b> I punti di inciampo come ad esempio dislivelli del pavimento, gradini, cavi liberi, oggetti lasciati in giro o spigoli aguzzi sono eliminati se possibile o contrassegnati in modo sufficiente (figure 24 + 25)?</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>37</b> Le bombolette spray sono protette dall'irraggiamento solare diretto?</p> <p>In vetrina possono essere esposte solo bombolette spray vuote. In caso di esposizione diretta al calore c'è pericolo di esplosione e con le fonti di accensione (per es. fumare) c'è pericolo di incendio!</p>	<input type="checkbox"/> <b>si</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>



Fig. 20: I circuiti di sicurezza per correnti di guasto sono obbligatoriamente prescritti per gli ambienti umidi e bagnati.



Fig. 21: Per le installazioni più vecchie, viene consigliata l'installazione successiva di prese di tipo FI.



Fig. 22: Sostituire prontamente i cavi elettrici difettosi.



Fig. 23: Meno umidità e sporcizia grazie a tappetini adeguati.



Fig. 24 + 25: Eliminare o contrassegnare i punti di inciampo.

## Sicurezza e tutela della salute in generale

- 38 Quando si usano le sostanze pericolose per la salute, si seguono le indicazioni delle schede dati di sicurezza o le avvertenze riportate sulle confezioni dei prodotti cosmetici? (fig. 26)
- sì  
 in parte  
 no



Fig. 26: Rispettare le avvertenze sulle confezioni di prodotti cosmetici.

## Istruzione / formazione

- 39 I collaboratori vengono istruiti sull'ergonomia nel lavoro?
- Postura diritta, rilassata
  - Attività che si ripetono frequentemente
  - Alternanza di lavoro in posizione seduta e in piedi
  - Esercizi di rilassamento
  - Calzature adeguate
- sì  
 in parte  
 no

- 40 I collaboratori vengono istruiti nel campo del primo soccorso?
- Comportamento in caso di emergenza
  - Elenco di numeri di telefono per chiamate d'emergenza
  - Chiamata d'emergenza/schema di notifica
  - Cassetta di primo soccorso: controllo del materiale, ubicazione e contrassegno
- sì  
 in parte  
 no

- 41 Si svolgono regolarmente riunioni per istruzioni e delucidazioni?  
 Lo scambio mirato tra collaboratori e superiori favorisce un comportamento sicuro, una collaborazione positiva e un buon clima aziendale.
- sì  
 in parte  
 no

- 42 I collaboratori vengono informati e/o addestrati a sufficienza nei seguenti campi?
- Uso di sostanze pericolose per la salute
  - Rapporto con i clienti (regole d'igiene, rischio di contagio da HIV, epatite, ecc.)
  - Protezione della pelle/piano di protezione della pelle
  - Regole di comportamento in caso di minaccia o aggressione
- sì  
 in parte  
 no

Le istruzioni e formazioni devono poter essere provate.



Fig. 27: Materiale gratuito per la formazione dei parrucchieri. Codice Suva 88804.i

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti (vedi retro).

## Ordinazioni

**Manuale della soluzione settoriale:** *coiffuresuisse*, Associazione Imprenditori Parrucchieri Svizzeri, Moserstrasse 52, Casella postale 641, 3000 Berna 22, tel. 031 332 79 42, fax 031 331 45 00, mail@coiffuresuisse.ch, www.coiffuresuisse.ch

**Pubblicazioni della Suva:** ordinazione on line al sito [www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i)

**Pubblicazioni della CFSL:** ordinazioni on line al sito [www.cfsl.ch](http://www.cfsl.ch), rubrica Ordinazioni [www.2mani.ch](http://www.2mani.ch)

[www.suva.ch/sapros](http://www.suva.ch/sapros) – il mercato virtuale dei prodotti per la sicurezza

<http://www.suva.ch/protezione-pelle>

